

## سقط خود به خودی جنین:

یک بارداری طبیعی حدود ۴۰ هفته از زمان اولین روز آخرین قاعدگی به طول می انجامد. زمانی که بارداری قبل از هفته ۲۲ به صورت خود به خود و بدون دلیل پزشکی خاتمه می یابد، به عنوان سقط خود به خود جنین شناخته می شود.

## چه علل و عواملی می توانند عامل احتمالی از دست دادن زود هنگام بارداری و سقط خودبه خودی جنین شوند؟

- استعمال سیگار و مواد مخدر یا محرک
- نوشیدن الکل، خصوصاً در سه ماهه اول بارداری.
- مقادیر بالای قهوه ( بیش از دو فنجان در روز (خصوصاً در طی بارداری)
- سن بالا خصوصاً سن بالای پدر
- بیماریهای مزمن در مادر مثل دیابت بد کنترل شده، بیماریهای خود ایمنی (مانند بیماری لوپوس، سلیاک و...)، چاقی، بیماری تیروئید از جمله کم کاری تیروئید
- اختلالات ساختار رحم مانند رحم دو شاخ یا دیواره دار و نیز چسبندگی های رحمی خصوصاً به دنبال تخریب وسیع بافت رحم پس از کورتاژ یا جراحی های رحم.
- ابتلای مادر به عفونت هایی مانند توکسوپلاسموزیس، مایکوپلاسموزیس، آلودگی به ویروس هرپس سیمپلکس، HIV، سیفلیس، مالریا، سرخجه و سیتومگالوویروس.
- برخی از داروها مانند میزوپرستول (که در درمان خونریزیهای پس از زایمان و یا پیشگیری از زخم های گاستریک استفاده می شود)، ریتینوئیدها (مورد استفاده در بیماریهای پوستی)، متوترکسات (استفاده در بیماریهای خود ایمنی)، داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (انند ایبوپروفن، ناپروکسن، دیکلوفناک، ایندومتاسین و ..)، داروهای ضد سرطان و برخی از آنتی بیوتیکها مانند کالیترومایسین، سیپروفلوکساسین، نرفلوکساسین.
- قرار گرفتن در معرض مواد استریل کننده، پرتو ایکس، مواجهه با مواد شیمیایی مانند جیوه، آرسنیک، سرب، اتیلن گلیکول، دی سولفید کربن، پلی اورتان، فلزات سنگین، حلال های عالی به خصوص به دلایل شغلی و یا به دنبال مصرف مواد غذایی آلوده به این مواد، یا در مواجهات شغلی در صنایعی مانند رنگسازی، چرمسازی، کارخانجات رزینسازی، تولید سیمان/ ضدیخ/ تولید خازن های برقی/ کارخانه های تولید آفت کشها یا پتروشیمی. (در مشاغلی که با گازهای بیهوشی تماس دارند، مانند کارکنان اتاق عمل- اگر گازها به درستی کنترل نشده باشند احتمال سقط جنین افزایش می یابد)

توجه داشته باشید اغلب زنانی که در هفته های پایین بارداری، بارداری خود را از دست می دهند، در آینده بارداری موفقتری خواهند داشت.